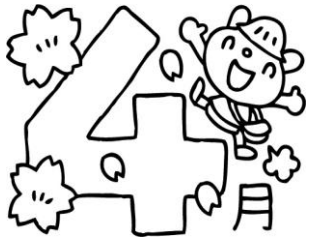


しえんせんたー通信 2024年4月

・子育て支援センター「ひまわり」 網走市駒場北4丁目2-18 TEL (0152) 61-1700 FAX (0152) 61-1701
 ・子育て支援センター「どんぐり」 網走市北10条西3丁目9 TEL・FAX (0152) 44-8700



ひまわり

心地よい春風と共に、新年度がスタートしました。今年度もお子さんと保護者の皆様に素敵な出会いがありますよう、楽しい遊びやイベントを企画し子育てを応援していきたいと思ひます。一年間、どうぞよろしくお祈ひします！

しえんせんたー通信の更新情報やイベント情報を配信します♪

『お知らせメール@あはしり』



QRコード読み取り
→空メールを送信



『網走市公式LINE』

QRコード読み取り
→お友達に追加
→基本情報アンケート
→受け取りたい情報
「妊娠・子育て」にチェック

	日	月	火	水	木	金	土
	1日 支援開放	2日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	3日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	4日 遊びの広場(ばぶちゃん)	5日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	6日 支援開放	
7日	8日 支援開放	9日 読み聞かせ 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	10日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“みつふいー”	11日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(1回目) [申し込み制]	12日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	13日 支援開放	
14日	15日 支援開放	16日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	17日 製作日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“タイバニ”	18日 製作日 遊びの広場(ばぶちゃん)	19日 製作日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	20日 支援開放	
21日	22日 支援開放	23日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	24日 遊びの広場(ぴよぴよ) サークル“みつふいー”	25日 遊びの広場(ばぶちゃん) ベビーマッサージ(2回目) [申し込み制]	26日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)	27日 支援開放	
28日	29日 昭和の日	30日 遊びの広場(きらきら) 支援開放(午後)					

★遊びの広場:きらきら(2才以上)/10:00~11:30 ・ぴよぴよ(1才)/10:00~11:30 ・ばぶちゃん(0才)/10:00~11:30
 ★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~金曜)

どんぐり

	日	月	火	水	木	金	土
	1日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	2日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	3日 支援開放	4日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	5日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	6日 支援開放	
7日	8日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	9日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	10日 支援開放	11日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	12日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) おっぱい相談	13日 支援開放	
14日	15日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	16日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	17日 支援開放	18日 製作日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	19日 製作日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)	20日 支援開放	
21日	22日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	23日 リフレッシュ講座 *遊びの広場(よちよち)と ランチタイムはお休みです 遊びの広場(はいはい)	24日 支援開放	25日 遊びの広場(すくすく) 支援開放(午後)	26日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい) ベビーマッサージ	27日 支援開放	
28日	29日 昭和の日	30日 遊びの広場(よちよち) 遊びの広場(はいはい)					

★遊びの広場:すくすく(2才以上)/10:00~11:30 ・よちよち(1才)/10:00~11:30 ・はいはい(0才)/13:30~15:00
 ★支援開放:午前/9:30~11:30 ・午後/12:30~16:00 ★ランチタイム /11:30~12:30(月曜~土曜)



支援センターの紹介

- *遊びの広場…年齢ごとに曜日を設定しています。自由遊び後、わらべうたや手遊び絵本の読み聞かせなどを楽しめます。
- *支援開放…年齢に関係なく、支援センターで遊ぶことができます。
- *子育て相談…支援センター「どんぐり」「ひまわり」の2カ所で受け付けています。電話・面接どちらでもかまいません。お気軽にご相談ください。
- *体位測定…いつでも測定できます。ご希望の方は職員に声を掛けてください。
- *その他…読み聞かせ・栄養相談・歯の何でも相談・おっぱい相談・姿勢検査・ベビーマッサージ・おたのしみ会など親子で楽しめる行事・講演会・リフレッシュ講座・子育てイベント・双子の会・公園や児童館へのお出かけも予定しています。

詳しくは毎月の支援センター通信やセンターに掲示しているポスターでお知らせします。

★おねがい★

支援センターは保護者同伴での利用となっています。支援センター利用の際におきたケガや事故については自己責任になります。お子さんと一緒に行動しましょう。



【読み聞かせ】

日時 4月9日(火)11:15~11:30

場所 支援センター「ひまわり」

毎月、図書館・読み聞かせサークル・ボランティアの方に「どんぐり」「ひまわり」交互に絵本の読み聞かせをしていただいています。4月は図書館の方に読み聞かせをしていただきます。



【おっぱい相談】

日時 4月12日(金)13:30~15:00

場所 支援センター「どんぐり」

おっぱいに関することを助産師さんに相談することができます。毎月一度、遊びの広場「はいはい」の時間に行っています。事前の申し込みは必要ありません。

【妊婦さん見学会】

日時 4月16日(火)13:30~15:00

場所 支援センター「どんぐり」

先輩ママと赤ちゃんはどう過ごしているのかな？子育て支援センター「どんぐり」の遊びの広場「はいはい」で体験できます。子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の保健師・保育士が来館します。



支援センター「ひまわり」からのお知らせ

遊びの広場「きらきら」は2歳以上のお友だちが対象ですが、4月・5月・6月の火曜日の遊びの広場「きらきら」の時間は、0歳～未就学児の方であれば、どの年齢のお友だちも遊びに来ることができます。初めて遊びの広場を利用される方、兄弟で利用される方などたくさんの方の参加をお待ちしています。

5月の行事

*支援センター「どんぐり」

- 9日(木) 読み聞かせ
- 10日(金) おっぱい相談
- 12日(日) ファミリーデー
- 21日(火) リフレッシュ講座(革製品)
- 24日(金) ベビーマッサージ

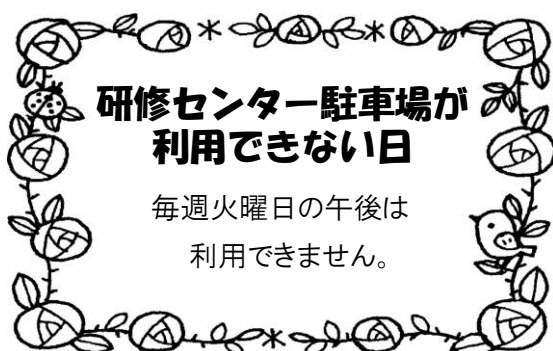
*支援センター「ひまわり」

- 9日(木) 双子の会
- 13日(月) 栄養相談
- 16・30日(木) ベビーマッサージ
- 29日(水) 歯の何でも相談

…詳細は5月の通信でお知らせします…

4月の製作

* 子どもの日の製作をします。製作日は、表面の予定表でご確認ください。*



研修センター駐車場が利用できない日

毎週火曜日の午後は利用できません。

リフレッシュ講座・ヨガ

運動不足を解消し、無理せず緩やかな動きでゆったりと体を動かして心と身体をリフレッシュすることができます。

日時：4月23日(火)10:00~11:30

※9:45~9:55までにおいでください

場所：支援センター「どんぐり」

講師：中村 美由紀氏 (マタニティヨガ認定指導員)

定員：10名 参加費：500円

持ち物：バスタオル・ヨガマット(ヨガマットがない方はお貸しします) 水分補給用の飲み物

★当日は裸足になります。動きやすい服装でおいでください。

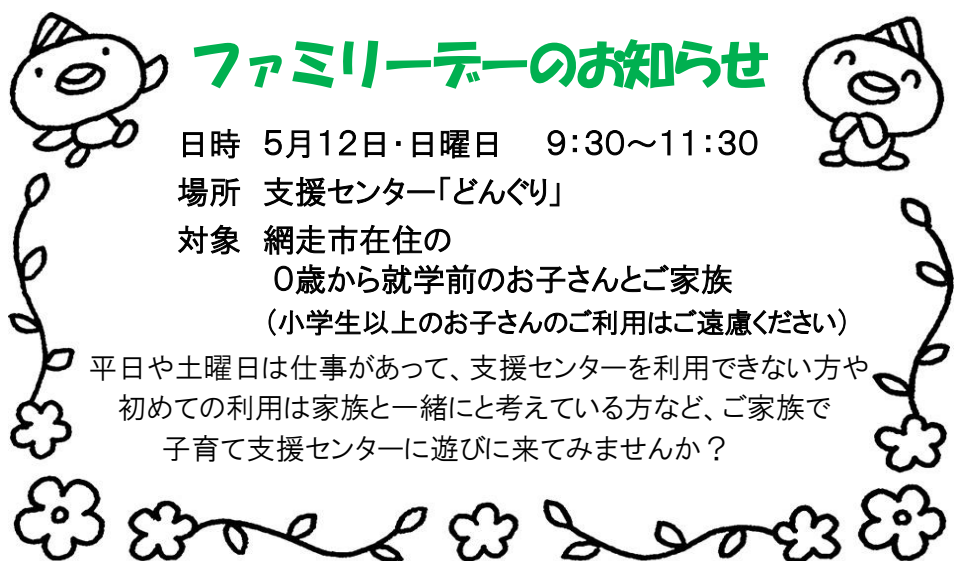
★4月9日(火)10:00より支援センター「どんぐり」「ひまわり」で、参加費を添えて申し込みください。

【参加は網走市在住の方のみです。電話での申し込みはご遠慮ください。】

★おさんは、職員とボランティアの方がお世話をしますのでゆっくりと講座に参加することができます。

★託児をされる方は、お子さんの飲み物・着替え・オムツセットをお持ちください。

★この日は、支援センター「どんぐり」の遊びの広場「よちよち」とランチタイムはお休みとなります。



ファミリーデーのお知らせ

日時 5月12日・日曜日 9:30~11:30

場所 支援センター「どんぐり」

対象 網走市在住の

0歳から就学前のお子さんご家族

(小学生以上のお子さんのご利用はご遠慮ください)

平日や土曜日は仕事があって、支援センターを利用できない方や初めての利用は家族と一緒に考えている方など、ご家族で子育て支援センターに遊びに来てみませんか？

支援センターではベビーマッサージを行っています！

【どんぐり】

- *遊びの広場「はいはい」で、毎月1回ボランティアさん又は職員が行っています。
- *事前の申し込みは必要ありません。希望される方は、当日職員にお知らせください。日程は、表面の予定表でご確認ください。

【ひまわり】

- *職員による2回コース、申し込み制(定員6組)で行っています。2回目は、おもちゃ作りもします！
- *希望される方は、支援センター「ひまわり」にお申し込みください。

4月コース…4月11日(木)・25日(木)

5月コース…5月16日(木)・30日(木)

【持ち物】ベビーオイル・バスタオル・防水シート

ベビーマッサージ後、授乳しますので必要であれば授乳ケープをお持ちください。



ユカリエ移動相談

子育て世代包括支援センター「ユカリエ」の職員が「どんぐり」「ひまわり」に下記の日程で来館します！日頃の悩みや気になることを相談しませんか？

4月12日(金)…支援センター「ひまわり」14:00~16:00 保育士来館

4月16日(火)…支援センター「どんぐり」13:30~15:00 保健師来館

(保健師による身長・体重の計測も行っています)

保育園開放日

ひまわり保育園…4月の園開放はお休みです

保育園開放では、同年齢のお友達とのふれあいを楽しむことができます。日程は、毎月の支援センター通信や支援センターに掲示しているポスターでお知らせします。